

생활체육학과

건강한 움직임으로 행복한 삶을 디자인하자!

Department of
Practical Physical Education

설립연도 : 2022학년도 | 학생 수 : 95명 | 교원 수 : 8명
☎ 053-850-3384



← 학과홈페이지 바로가기



학과 소개

생활체육학과는 21세기가 요구하는 창조적이고 융복합적인 미래 지향형 생활체육을 통해 학생들이 개성에 맞는 진로를 선택할 수 있도록 교육하는 학과입니다. 본 학과는 생활 스포츠 전문역량을 강화하고 현장실무역량을 강화하는 자격증 연계 교육과정을 운영하고 있으며 졸업과 동시에 움직임기능회복증진운동사, 실버운동관리사, 생활체육 교육사, 청소년창의스포츠지도사 자격을 취득할 수 있습니다. 이러한 과정을 통해 스포츠산업, 스포츠문화, 스포츠 교육을 선도할 생활 체육지도자, 100세 건강운동 관리자, 스포츠 크리에이터 양성을 목적으로 합니다.

학과 뉴스

- ▶ 다양한 국가자격증 및 민간자격증과 연계되는 교육과정 운영
- ▶ 다양한 비교과 프로그램 운영(창의스포츠연구발표회, 전공심화동아리, 운동처방실 및 체력측정실 운영 등)
- ▶ 전문성 함양을 위한 계절 스포츠 프로그램 운영 (연 2회 하계, 동계 스포츠 워크샵)
- ▶ 최고의 스포츠 교육환경(실기 강의동, 체육관, 체력증진센터, 운동재활치료실, 미디어콘텐츠홀, 풋살장, 테니스장 등)
- ▶ 2023년 경상북도 '지역대학 상생협력 사업 '선정' 하양연계 물별체조 개발 및 운영'
- ▶ 2023년 대구시 동부, 서부, 남부교육지원청 지역대학 연계 초등돌봄교실 프로그램 선정 및 운영
- ▶ 2022년 혁신사업 선정 '휴먼헬스케어로드 디자인' 프로그램 운영
- ▶ 2022년 대구시 동부, 서부, 남부, 달성교육지원청 지역대학 연계 초등돌봄교실 프로그램 선정 및 운영

교육 과정

- 1학년**
1학기: 인체해부학, 현대사회와스포츠, 소도구운동, 실버피트니스, 필라테스, 호신술, 대가진로길라잡이, 자기학습설계
2학기: 운동생리학, 움직임과생활디자인, 라켓운동, 근력트레이닝과컨디셔닝, 리바디무브먼트, 재활필라테스, 자기학습설계
- 2학년**
1학기: 스포츠심리학, 기능해부학, 푸드앤헬스, 동작분석및자세평가, 요가, 에코무브먼트
2학기: 스포츠교육학, 발육발달, 응급구조및처치, 재활요가, 멀티미디어실습, 민속무용, 코어&밸런스퍼포먼스
- 3학년**
1학기: 스포츠사회학, 운동상해, 노인체육론, 뉴스포츠1, 교정운동, 퍼스널트레이닝, 생활무용, 하계스포츠
2학기: 유아체육론, 건강체력평가, 특수체육론, 레크리에이션, 재활운동실습, 크리에이티브스포츠1, 실버체조, 동계스포츠
- 4학년**
1학기: 운동처방, 생활체육프로그램개발, 운동부하검사, 스포츠지도법, 스포츠마사지, 크리에이티브스포츠2
2학기: 병태생리학, 몸성교육론, 뉴스포츠2, 운동재활현장실습, 생활스포츠교육실습, 작품제작실습

졸업 후 진로

전문스포츠지도자, 생활스포츠지도자, 청소년스포츠지도자, 노인스포츠지도자, 장애인스포츠지도자, 건강운동관리사, 퍼스널 트레이너, 스포츠 마케터, 스포츠 크리에이터, 창의스포츠지도자, 생활체육 전문 연구원, 운동재활전문가 등

취득가능자격증

체육지도자(생활스포츠지도사, 전문스포츠지도사, 장애인스포츠지도사, 건강운동관리사, 청소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사), 움직임기능회복증진운동사, 실버운동관리사, 생활체육교육사, 청소년창의스포츠지도사, 필라테스, 요가 등

학과동아리 소개

구회

다양한 구기 종목들을 체험하며 생활체육 실천 방안을 탐색하고 건강한 삶을 위한 운동 방법을 공유하는 동아리

학과 인터뷰



오레지나
교수

안녕하세요? 생활체육학과 학과장 오레지나입니다. 100세 시대를 맞이하면서 건강과 운동은 선택이 아닌 필수가 되었고 국가에서도 여방 교육의 차원에서 생활체육을 지향하고 있습니다. 한국 고용정보원이 발표한 '2018~2028 중장기 인력수급 전망 보고서'에 따르면 트레이너, 강사 등 스포츠지도 관련 직업의 고용은 지속적으로 증가할 것으로 전망하고 있습니다. 이에 기초할 때 생활체육 전문인력의 취업 전망은 매우 밝다고 할 수 있습니다. 생활체육학과는 'Play Sports'를 슬로건으로 '재활, 교육, 창의'의 세 분야로 특성화하고 있습니다. 또한 초등돌봄교실, 헬스케어 등의 사업 현장과 교육을 연결하는 시스템을 갖추고 있습니다. 수험생 여러분! 특화된 교육 과정, 그리고 우수한 교육환경의 대구가톨릭대학교 생활체육학과에서 멋진 꿈을 펼쳐보기를 바랍니다. 화팅♡



#대가대 #대구가톨릭대 #생활체육학과 #스포츠 #생활체육

