

# 생활체육학과

건강한 움직임으로 행복한 삶을 디자인하자!

Department of  
Practical Physical Education

설립연도 : 2022학년도 | 학생 수 : 95명 | 교원 수 : 8명  
☎ 053-850-3384



← 학과홈페이지 바로가기



## 학과 소개

생활체육학과는 21세기가 요구하는 창조적이고 융복합적인 미래 지향형 생활체육을 통해 학생들이 개성에 맞는 진로를 선택할 수 있도록 교육하는 학과입니다. 본 학과는 생활 스포츠 전문역량을 강화하고 현장실무역량을 강화하는 자격증 연계 교육과정을 운영하고 있으며 졸업과 동시에 움직임기능회복증진운동사, 실버운동관리사, 생활체육 교육사, 청소년창의스포츠지도사 자격을 취득할 수 있습니다. 이러한 과정을 통해 스포츠산업, 스포츠문화, 스포츠 교육을 선도할 생활 체육지도자, 100세 건강운동 관리자, 스포츠 크리에이터 양성을 목적으로 합니다.

## 학과 뉴스

- ▶ 다양한 국가자격증 및 민간자격증과 연계되는 교육과정 운영
- ▶ 다양한 비교과 프로그램 운영(창의스포츠연구발표회, 전공심화동아리, 운동처방실 및 체력측정실 운영 등)
- ▶ 전문성 함양을 위한 계절 스포츠 프로그램 운영 (연 2회 하계, 동계 스포츠 워크샵)
- ▶ 최고의 스포츠 교육환경(실기 강의동, 체육관, 체력증진센터, 운동재활치료실, 미디어콘텐츠홀, 풋살장, 테니스장 등)
- ▶ 2023년 경상북도 '지역대학 상생협력 사업 '선정' 하양연계 물별체조 개발 및 운영'
- ▶ 2023년 대구시 동부, 서부, 남부교육지원청 지역대학 연계 초등돌봄교실 프로그램 선정 및 운영
- ▶ 2022년 혁신사업 선정 '휴먼헬스케어로드 디자인' 프로그램 운영
- ▶ 2022년 대구시 동부, 서부, 남부, 달성교육지원청 지역대학 연계 초등돌봄교실 프로그램 선정 및 운영

## 교육 과정

- 1학년**  
1학기: 인체해부학, 현대사회와스포츠, 소도구운동, 실버피트니스, 필라테스, 호신술, 대가진로길라잡이, 자기학습설계  
2학기: 운동생리학, 움직임과생활디자인, 라켓운동, 근력트레이닝과컨디셔닝, 리바디무브먼트, 재활필라테스, 자기학습설계
- 2학년**  
1학기: 스포츠심리학, 기능해부학, 푸드앤헬스, 동작분석및자세평가, 요가, 에코무브먼트  
2학기: 스포츠교육학, 발육발달, 응급구조및처치, 재활요가, 멀티미디어실습, 민속무용, 코어&밸런스퍼포먼스
- 3학년**  
1학기: 스포츠사회학, 운동상해, 노인체육론, 뉴스포츠1, 교정운동, 퍼스널트레이닝, 생활무용, 하계스포츠  
2학기: 유아체육론, 건강체력평가, 특수체육론, 레크리에이션, 재활운동실습, 크리에이티브스포츠1, 실버체조, 동계스포츠
- 4학년**  
1학기: 운동처방, 생활체육프로그램개발, 운동부하검사, 스포츠지도법, 스포츠마사지, 크리에이티브스포츠2  
2학기: 병태생리학, 몸성교육론, 뉴스포츠2, 운동재활현장실습, 생활스포츠교육실습, 작품제작실습

## 졸업 후 진로

전문스포츠지도자, 생활스포츠지도자, 청소년스포츠지도자, 노인스포츠지도자, 장애인스포츠지도자, 건강운동관리사, 퍼스널 트레이너, 스포츠 마케터, 스포츠 크리에이터, 창의스포츠지도자, 생활체육 전문 연구원, 운동재활전문가 등

## 취득가능자격증

체육지도자(생활스포츠지도사, 전문스포츠지도사, 장애인스포츠지도사, 건강운동관리사, 청소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사), 움직임기능회복증진운동사, 실버운동관리사, 생활체육교육사, 청소년창의스포츠지도사, 필라테스, 요가 등

## 학과동아리 소개

구회  
다양한 구기 종목들을 체험하며 생활체육 실천 방안을 탐색하고 건강한 삶을 위한 운동 방법을 공유하는 동아리

## 학과 인터뷰



오레지나 교수

안녕하세요? 생활체육학과 학과장 오레지나입니다. 100세 시대를 맞이하면서 건강과 운동은 선택이 아닌 필수가 되었고 국가에서도 여방 교육의 차원에서 생활체육을 지향하고 있습니다. 한국 고용정보원이 발표한 '2018~2028 중장기 인력수급 전망 보고서'에 따르면 트레이너, 강사 등 스포츠지도 관련 직업의 고용은 지속적으로 증가할 것으로 전망하고 있습니다. 이에 기초할 때 생활체육 전문인력의 취업 전망은 매우 밝다고 할 수 있습니다. 생활체육학과는 'Play Sports'를 슬로건으로 '재활, 교육, 창의'의 세 분야로 특성화하고 있습니다. 또한 초등돌봄교실, 헬스케어 등의 사업 현장과 교육을 연결하는 시스템을 갖추고 있습니다. 수험생 여러분! 특화된 교육 과정, 그리고 우수한 교육환경의 대구가톨릭대학교 생활체육학과에서 멋진 꿈을 펼쳐보기를 바랍니다. 화팅♡



#대가대 #대구가톨릭대 #생활체육학과 #스포츠 #생활체육

