

건강한 움직임으로 행복한 삶을 디자인하자!

DCU DAEGU CATHOLIC UNIVERSITY

# 생활체육학과

Department of Practical Physical Education



설립연도 : 2022학년도 | 학생 수 : 138명 | 교원 수 : 13명 | 053-850-3384

## 학과소개

생활체육학과는 21세기가 요구하는 창조적이고 융복합적인 미래 지향형 생활체육을 통해 학생들이 개성에 맞는 진로를 선택할 수 있도록 교육하는 학과입니다. 본 학과는 생활 스포츠 전문역량을 강화하고 현장실무역량을 강화하는 자격증(생활체육지도자, 건강운동관리사) 연계 교육과정을 운영하고 있으며 졸업과 동시에 움직임기능증진운동사, 창의스포츠지도사 자격을 취득할 수 있습니다. 이러한 과정을 통해 스포츠산업, 스포츠문화, 스포츠교육, 헬스케어 분야를 선도할 생활 체육지도자, 100세 건강운동 관리자, 스포츠 크리에이터 양성을 목적으로 합니다.

## 학과뉴스

- 다양한 국가자격증 및 민간자격증과 연계되는 교육과정 운영
- 다양한 비교과 프로그램 운영 (창의스포츠연구 발표회, 전공심화 동아리, 운동처방실 및 체력측정실 운영 등)
- 전문성 함양을 위한 계절 스포츠 프로그램 운영(연 2회 하계, 동계 스포츠 워크샵)
- 최고의 스포츠 교육환경 (실기 강의동, 체육관, 체력증진센터, 운동재활치료실, 미디어콘텐츠홀, 풋살장, 테니스장 등)
- 2022년 혁신사업 선정 '휴먼헬스케어로드 디자인' 프로그램 운영
- 2023년 경상북도 '지역대학 상생협력 사업 '선정' 하양연계 물별체조 개발 및 운영'
- 2022, 2023, 2024년 대구시 동부, 서부, 남부, 달성교육지원청 지역대학 연계 초등돌봄교실 프로그램 선정 및 운영
- 2024년 경산시 건강증진대학 만들기 프로그램(러닝크루, 워킹크루, 웰니스프로그램, 물별체조) 운영

## 취득가능자격증



- 국가자격증**  
전문스포츠지도자, 생활스포츠지도자, 유소년스포츠지도자, 노인스포츠지도자, 장애인스포츠지도자, 건강운동관리사
- 민간자격증**  
움직임기능증진운동사, 창의스포츠지도사, 필라테스, 요가 등
- 해외 공인 자격증**  
ACSM, NASM, NSCA 등



## 졸업 후 진로



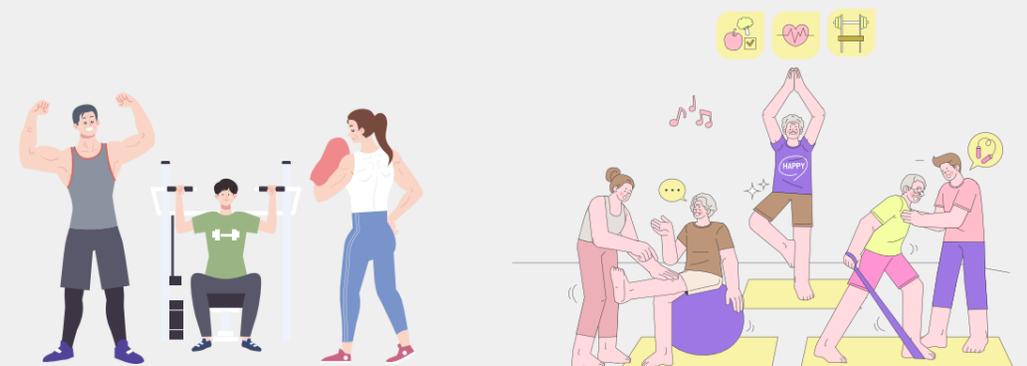
- 전문스포츠지도자
- 유소년스포츠지도자
- 장애인스포츠지도자
- 퍼스널 트레이너
- 스포츠 크리에이터
- 생활체육 전문 연구원
- 생활스포츠지도자
- 노인스포츠지도자
- 건강운동관리사
- 스포츠 마케터
- 창의스포츠지도자
- 운동재활전문가역



## 건강한 움직임으로 행복한 삶을 디자인하자!

생활체육학과는 21세기가 요구하는 창조적이고

융복합적인 미래지향형 생활체육을 통해 스포츠산업, 스포츠문화, 스포츠교육을 선도할 생활체육지도사, 100세 건강운동관리자, 스포츠 크리에이터 양성을 목적으로 합니다.



## 교육 과정



- 1학년** 인체해부학, 현대사회와스포츠, 소도구운동, 실버피트니스, 필라테스, 호신술 대가진로길라잡이, 자기학습설계, 운동생리학, 움직임과생활디자인, 라켓운동 근력트레이닝과컨디션, 리바디무브먼트, 재활필라테스
- 2학년** 스포츠심리학, 기능해부학, 푸드앤헬스, 동작분석및자세평가, 요가, 예코무브먼트 스포츠교육학, 발육발달, 응급구조및처치, 재활요가, 멀티미디어실습, 민속무용 코어&밸런스퍼포먼스
- 3학년** 스포츠사회학, 운동상해, 노인체육론, 뉴스포츠①, 교정운동, 퍼스널트레이닝, 생활무용 하계스포츠, 유아체육론, 건강체력평가, 특수체육론, 레크리에이션, 재활운동실습 크리에이티브스포츠①, 실버체조, 동계스포츠
- 4학년** 운동처방, 생활체육프로그램개발, 운동부하검사, 스포츠지도법, 스포츠마사지, 크리에이티브스포츠②, 병태생리학, 몸성교육론, 뉴스포츠②, 운동재활현장실습 생활스포츠교육실습, 작품제작실습

## 동아리



### 구회

다양한 구기종목 체험을 통해 전공역량을 강화하고 건강한 삶을 위한 운동 방법을 공유하는 동아리

### 러닝크루

신체 관절 및 근육의 활성화와 다양한 움직임의 기능 회복으로 인한 건강한 몸, 향상된 삶의 자기 가치 실현을 위한 마라톤 동아리

## 교육 환경



미디어콘텐츠홀



헬스장



풋살장



체육관

## 학과장 교수님 인터뷰

생활체육학과 학과장 **오레지나** 교수

안녕하세요? 100세 시대를 맞이하면서 건강과 운동은 선택이 아닌 필수가 되었고 국가에서도 예방 교육의 차원에서 생활체육을 지향하고 있습니다. 한국고용정보원이 발표한 '2018~2028 중장기 인력수급 전망 보고서'에 따르면 트레이너, 강사 등 스포츠지도 관련 직업의 고용은 지속적으로 증가할 것으로 전망하고 있습니다. 특히 대구시는 생활체육 선진도시 브랜드화를 위해 다양한 생활 스포츠 사업들을 진행하고 있습니다. 이에 기초할 때 생활체육 전문인력의 취업 전망은 매우 밝다고 할 수 있습니다.

생활체육학과는 100세 시대 평생교육의 차원에서 현장 실무 역량을 갖춘 생활체육 전문가를 양성하기 위해 자격증 연계 교육 과정을 운영하고 있으며, 체력증진 센터를 통해 실무를 경험할 수 있는 시스템을 구축하였습니다. 또한, '움직임으로 행복한 삶을 디자인하자'를 슬로건으로 창의적인 시각에서 '재활, 교육'의 두 분야로 학과를 특성화하고 있습니다. 또한 늘봄학교, 헬스케어 등의 사업 현장과 교육을 연결하는 시스템을 갖추고 있습니다.

수험생 여러분!  
뛰어난 교수진과 특화된 교육 과정, 그리고 우수한 교육환경으로 학교생활을 매우 보람차게 보낼 수 있을 것입니다. 여러분들도 대구가톨릭대학교 생활체육학과에서 멋진 꿈을 펼쳐보기를 바랍니다. 감사합니다♡



승마 특강



**생활체육학과**  
더욱더 자세한  
정보를 원한다면?



홈페이지



홍보영상



요가 수업